



# Neujahrsvorsätze gelassen umsetzen

*Selbst-Evaluation in Vorbereitung auf den Kickstarter-Workshop*

**Was möchtest du dir für 2022 vornehmen?**

A large, empty rectangular box with a thick, hand-drawn gold border, intended for writing down resolutions for 2022.

**Was sind Vorsätze der vergangenen Jahre?**

A large, empty rectangular box with a thick, hand-drawn gold border, intended for writing down resolutions from previous years.

**Welcher davon ist der für dich wichtigste?**

A large, empty rectangular box with a thick, hand-drawn gold border, intended for writing down the most important resolution.

**Auf einer Skala von 1-10,  
wie wichtig ist dir das?**



# Hand aufs

**Auf einer Skala von 1-10, welche Priorität hast du diesem Ziel in deinem Leben bisher eingeräumt?**



**Seit wie vielen Jahren versuchst du schon, dieses Ziel umzusetzen?**

**Nach welchem Zeitraum gibst du in der Regel auf?**

**Was ist der Hauptgrund dafür?**



**Welche Gründe fallen dir noch dafür ein?**



**Welche Gedanken und Gefühle löst dieses Aufgeben in dir aus?**

