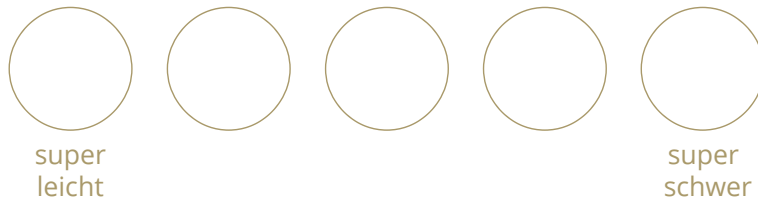




Federleicht ins Tun kommen Selbstevaluation

Bevor wir entscheiden können, wie wir wohin kommen wollen, müssen wir erst einmal wissen, wo wir gerade sind.

Wie leicht - oder schwer - fällt es dir, ins Tun zu kommen und das umzusetzen, was du dir vorgenommen hast?



Was steht der Umsetzung üblicherweise im Wege?

Wie fühlst du dich, wenn der «innere Schweinehund» mal wieder gewonnen hat?

Was denkst du dann? Was sagst du dir selbst?



Wie lange benötigst du, um dich wieder «aufzurappeln» und einen neuen Anlauf zu starten?

1
Tag

2 - 3
Tage

1
Woche

länger

je
nach-
dem

Was würde sich wie in deinem Leben ändern, wenn es dir gelingen würde, federleicht ins Tun zu kommen und zu bleiben?

Was erhoffst du dir von diesem Mini-Kurs?

Wenn du endlich *wirklich* ins Tun kommen und die volle Verantwortung dafür übernehmen möchtest, dann sende mir deine Selbstevaluation (info@katharinafriedemann.com).

Wenn wir etwas «aussprechen», dann laden wir inneren Ballast ab und können leichter voran gehen. Also traue dich und mach den JETZT den ersten Schritt!